



**Projekt „RODZINA RAZEM!”
nr RPWM.11.02.03-28-0038/18
realizowany przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sorkwicach.**

**Projekt realizowany zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji,
w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami
oraz zasadą równości szans kobiet i mężczyzn**

W ramach realizacji projektu Uczestnicy/czki biorą udział w 80 godzinach zajęć **Grupy wsparcia**, której celem jest wymiana doświadczeń i wspólne budowanie rozwiązań dotyczących dysfunkcji działania rodziny. Zajęcia realizowane są w modułach 4 godzin zegarowych. Zajęcia prowadzi psycholog terapeuta specjalizujący się w we wsparciu osób doświadczających problemów rodzinnych i osobistych.

Tematyka pracy Grupy wsparcia obejmuje :

- wzajemną pomoc w rozwiązywaniu wspólnych problemów osób o podobnych doświadczeniach życiowych
- naukę definiowania i radzenia sobie z problemami w zakresie przemocy i uzależnień
- wzmocnienie więzi społecznych
- dodawanie sobie odwagi przy dochodzeniu swoich praw
- odrzucanie izolacji społecznych
- odbudowę motywacji oraz wiary we własne siły

Grupa wsparcia realizowana będzie w celu wzajemnej pomocy, korzystania z potencjału grupy, wymiany doświadczeń życiowych uczestników. Przyczyni się do wzmocnienia jakości funkcjonowania rodzin uczestników, zmiany postrzegania własnej sytuacji życiowej, wzmocni motywację do działania uczestników, podniesie ich poczucie własnej wartości.

Uczestnicy/czki projektu otrzymają bezpłatne materiały szkoleniowe, poradniki książkowe oraz korzystają z usług cateringowych.

Asystent Rodziny, Kierownik GOPS, pracownicy socjalni i Koordynator projektu zachęcają do systematycznego uczestnictwa w zajęciach Grupy wsparcia.