



**Projekt „RODZINA RAZEM!”  
nr RPWM.11.02.03-28-0038/18  
realizowany przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sorkwicach.**

**Projekt realizowany zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji,  
w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami  
oraz zasadą równości szans kobiet i mężczyzn**

W ramach realizacji projektu Uczestnicy/czki biorą udział w 80 godzinach zajęć **Szkoły rodzica**, której celem jest podnoszenie kompetencji wychowawczych. Zajęcia realizowane są w modułach 4 godzin zegarowych. Zajęcia prowadzi pedagog specjalizujący się w dziedzinie wzmacniania jakości funkcjonowania rodzin.

**Dzięki udziałowi w zajęciach Uczestnicy/czki projektu :**

1. Poszerzą wiedzę na temat funkcjonowania rodziny i pełnienia ról rodzicielskich.
2. Pogłębią samoświadomość i refleksję na temat akceptowanych systemów wartości, przyjmowanych postaw rodzicielskich, mocnych stron w wypełnianiu roli rodzica oraz skuteczności określonych metod wychowawczych.
3. Będą bardziej świadomi swoich uczuć, myśli, przekonań i potrzeb. Będą lepiej rozpoznawać motywy własnych działań. Zdobędą umiejętność rozpoznawania własnych emocji i ich kontroli.
4. Poznają zasady tworzenia i naberą umiejętności kształtowania dobrych relacji pomiędzy rodzicami i dzieckiem.
5. Podwyższą własne kompetencje wychowawcze m.in. w zakresie aktywnego i efektywnego słuchania, rozpoznawania uczuć i potrzeb dzieci, nieinwazyjnego, pozbawionego przemocy wpływania na dzieci i rozwiązywania sytuacji problemowych, asertywnego stawiania granic zachowaniom niewłaściwym.

**Spodziewanym efektem wparcia projektowego uzyskanego przez Uczestników/czki projektu w wyniku uczestnictwa w Szkole rodzica będzie:**

1. Podniesienie skuteczności oddziaływań wychowawczych, zmniejszenie bezradności wychowawczej.
2. Podniesienie jakości kontaktów emocjonalnych rodzic – dziecko.
3. Poprawa relacji interpersonalnych w rodzinie.
4. Zmiana postaw rodzicielskich w kierunku wartości pożądanых wychowawczo.

Uczestnicy/czki projektu otrzymają bezpłatne materiały szkoleniowe, poradniki książkowe oraz korzystają z usług cateringowych.

Asystent Rodziny, Kierownik GOPS, pracownicy socjalni i Koordynator projektu zachęcają do systematycznego uczestnictwa w zajęciach Szkoły rodzica.