

**Projekt „AKADEMIA ZDROWEJ RODZINY”**

**nr RPWM.11.02.03-28-0013/18**

**realizowany przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sorkwitach.**

**Projekt realizowany zgodnie z zasadą równości szans i niedyskryminacji,**

**w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami**

**oraz zasadą równości szans kobiet i mężczyzn**

W ramach realizacji projektu Uczestnicy wzięli udział w 80 godzinach zajęć „Akademii Dobrego Życia”, których celem było wzmacnianie funkcjonowania rodziny w życiu codziennym. Zajęcia prowadził zespół specjalistów działających w obszarze podnoszenia kompetencji życiowych i rodzinnych.

**W ramach realizacji „Akademii Dobrego Życia” zrealizowano:**

1/ Warsztaty kompetencji psychospołecznych

2/ Warsztaty wiedzy na temat zarządzania budżetem domowym

3/ Warsztaty wiedzy o wolontariacie

4/ Warsztaty rozwijania zdolności manualnych

5/ Warsztaty organizacji czasu wolnego

6/ Warsztaty kreacji wizerunku

7/Warsztaty wiedzy o zdrowym żywieniu

8/ Warsztaty podziału zadań w rodzinie

9/ Warsztaty wiedzy o zdrowiu człowieka

Uczestnicy projektu otrzymali bezpłatne materiały szkoleniowe, poradniki książkowe oraz korzystali z usług cateringowych.

Realizacja zadania przyczyniła się do wzbogacenia zasobów własnych poszczególnych członków rodzin i rozwoju ich aspiracji, co w efekcie do przyczyniło się poprawy funkcjonowania rodzin i wzrostu jakości opieki i wychowania dzieci w naturalnym środowisku rodzinnym.

Uczestnikom projektu życzymy sukcesów w życiu rodzinnym, społecznym i zawodowym oraz zapraszamy do dalszego korzystania z usług wspierania rodziny, które świadczone będą w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sorkwitach po zakończeniu realizacji projektu.